



ALGEMEEN

N.A.W gegevens

Voor- en achternaam	Jan Jansen
Geb. Datum / Categorie	01 mei 2002 U14
Club / NIJB nummer	Leeuwarden Flyers 8X1234
School / Niveau	

Adres	
Postcode / Woonplaats	
Tel. Nummer 1	
Tel. Nummer 2	
E-mail adres speler	
E-mail adres ouder	

Medische gegevens

	Datum 1	Datum 2	Datum 3	Progressie
Lengte	146 cm			-
Gewicht	34,0 kg			-
BMI	16,0			-
Schoenmaat				0,0

Medicijnen	Neer	
Medische begeleiding	Neer	
Laatste sportkeuring		Aantal weken geldig : 6003 weken

Links-/Rechtshandig	
Aantal jaar ervaring	

STATISTIEKEN

Aanwezigheid

	Absoluut	In perc.
Aanwezig	1	100,0%
Afwezig door blessure		0,0%
Afwezig door ziekte		0,0%
Afwezig met melding		0,0%
Afwezig zonder melding		0,0%

SCHOOLPRESTATIES

Samenvatting laatste overleg met school

Datum	dd-mm-jjjj

TEST RESULTATEN

Off Ice test

	Score	Norm	Behaald
Curl-ups			
Standing long jump			
Push-ups			
Anaerobic uithouding			
Spierslengte benen			
Explosieve schaatsafzet			
Coördinatie/motoriek			
1500m hardlopen			

On Ice test

	Score	Norm	Behaald
Forehand/backhand pass			
Forward Weave Agility			
Shooting Accuracy			
Figure 8 Stickhandling			
Transition Agility Skate wp			
Figure 8 skating F/B wp			
F/B - Speed Skate			
F/B - Speed Skate wp			

RAPPORT CIJFERS

Soul

	Cijfer 1	Cijfer 2	Cijfer 3	Progressie	Opmerkingen
Discipline					
Respect					
Samenwerken in team					
Doorzettingsvermogen					
Metale weerbaarheid					

Strenght and Stamina

	Cijfer 1	Cijfer 2	Cijfer 3	Progressie	Opmerkingen
Agility					
Pleometry					
Uithoudingsvermogen					
Snelheid					
Lenigheid					

Skills

	Cijfer 1	Cijfer 2	Cijfer 3	Progressie	Opmerkingen
Technisch schaatsen					
Snelheid/wendbaarheid					
Puck control					
Passing					
Schieten					
Checken					

Sence

	Cijfer 1	Cijfer 2	Cijfer 3	Progressie	Opmerkingen
Theoretische kennis					
Individuele tactiek					
Team systemen					
Team strategieën					

Eindcijfer

	Cijfer 1	Cijfer 2	Cijfer 3	Progressie	Eindconclusie
Algemeen	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!		
IJshockey specifiek	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!		
Totaal gemiddelde	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!		